

Deine 30-Minuten Schrank-Analyse

Finde heraus, wo dein Schrank dir täglich Zeit und gute Laune kostet– und was du sofort ändern kannst.

Mehr Klarheit für dich!

VORHER

- 10 Minuten ratlos vor dem Schrank
- Unsicher beim Outfit-Wählen
- Immer dieselben Teile tragen
- Morgens gestresst starten

NACHHER

- Outfit in 5 Minuten griffbereit
- Selbstsicher & stilsicher
- Jedes Teil passt wirklich zu dir
- Entspannt und klar in den Tag

Nur 30 Minuten · Keine Vorbereitung nötig · Sofort umsetzbar

Wie funktioniert die Analyse?

Nimm dir 30 Minuten Zeit, öffne deinen Schrank und geh diesen Check Schritt für Schritt durch. Beantworte fünf ehrliche Fragen, erledige drei kleine Aufgaben – und erfahre am Ende, wo genau dein Schrank dich blockiert und welche drei Quick Wins du sofort umsetzen kannst.

DEINE 30-MINUTEN SCHRANK-ANALYSE

SCHRITT 1

Kleiderschrank öffnen & Überblick verschaffen

Öffne deinen Schrank, atme kurz durch und schaue ihn dir an. Noch kein Aufräumen – nur schauen. Wie fühlt sich das an?

Meine ersten Gedanken:

SCHRITT 2

5 Fragen – sei ehrlich zu dir!

- ☐ Hast du Teile im Schrank, die du seit 12+ Monaten nicht getragen hast?
- ☐ Hast du das Gefühl, dass dir „immer etwas fehlt“, obwohl der Schrank voll ist?
- ☐ Triffst du morgens Outfit-Entscheidungen, die du später bereust?
- ☐ Fehlt dir ein klares Bild davon, welcher Stil wirklich zu dir passt?
- ☐ Hängst du an Kleidung, die nicht mehr zu dir passt – und weißt es eigentlich?

0–2 JA

Dein Schrank ist gut aufgestellt – jetzt geht's um den Feinschliff!

3–4 JA

Gutes Fundament! Gezielte Änderungen machen riesigen Unterschied.

5 JA

Dein Schrank schreit nach Struktur! Gute Nachricht: Es geht schnell.

SCHRITT 3

3 Mini-Aufgaben – jetzt wird's praktisch!

- A** Wähle spontan 3 Lieblingsteile und kombiniere sie jeweils auf zwei neue Arten – fotografiere das Ergebnis!
- B** Sortiere 5 Teile aus, die du nicht mehr magst oder die nicht mehr passen – und bringe sie in den nächsten 2 Wochen zu einer Spendenstelle oder verkaufe sie.
- C** Lege 1 komplettes Outfit für morgen früh heraus – Schuhe inklusive.

„Struktur ist nicht Einschränkung – sie ist deine Freiheit jeden Morgen.“

DEIN ERGEBNIS – NÄCHSTE SCHRITTE

Deine 3 Quick Wins für diese Woche

- **Deine Lieblingsfarben entdecken**

Ziehe verschiedene Farben an und betrachte dich vor dem Spiegel – welche bringt dich zum Strahlen? Halte deine 1–3 Lieblingsfarben mit einem Foto fest und speichere sie im Ordner „Lieblingsfarben“ ab.

- **Ein Outfit, das immer funktioniert**

Finde dein persönliches „Sicher-Outfit“ – das, das du immer trägst, wenn du keine Idee hast.

- **Abend-Ritual**

Lege jeden Abend dein Outfit für den nächsten Tag raus – spart morgens 10 Minuten und schlechte Laune.

Hallo, ich bin Sarah!



Als Bekleidungstechnik-Ingenieurin und zertifizierter Ordnungsscoach bringe ich nicht nur Struktur in deinen Kleiderschrank – ich finde mit dir Outfits, die wirklich zu dir und deinem Alltag passen, mit bestehenden Klamotten oder durch gezieltes Shoppen.

Lust auf deinen persönlichen Style-Refresh?

Buche jetzt deinen kostenlosen Kleiderschrank-Check und wir schauen gemeinsam, wie dein Schrank zu deiner persönlichen Wohlfühl-Zentrale wird – ganz ohne Stress.



QR-Code scannen

Kleiderschrank-Check buchen

Mein größtes Aha-Erlebnis heute:

Mein nächster konkreter Schritt:
